pulsnetz.de

Unsere Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten

Vortrag I 28.09.2026 I FBG Pflege I Bad Herrenalb

Daniel Muz

Bildnachweis:
alle Bilder in dieser Präsentation sind KI-generiert mit Copilot
(Ausnahme: Keynote Speaker Gesundheitskongress)

Das Projekt „pulsnetz.de – Mensch und Technik im Gemeinwesen“ wird im Rahmen des Programms „Zukunftszentren“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:
Bundesministerium für Arbeit und Soziales
Kofinanziert von der Europäischen Union

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

pulsnetz.de

Diakonie Baden
pulsnetz.de

gesund arbeiten

- Fachstelle Arbeitsschutz
- Coaching / Supervision
- BGM-Angebote
- Konfliktlösung Mediation

→ Für alle Einrichtungen und MA in BaWü offen

Projekte

- pulsnetz MuTiG → Primär für KMUs in BaWü, BY und NRW
- Zukunftstage → Für alle
- KompIGA → Region Alb-Bodensee-Iller

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

HEUTE

01 Wer ist pulsnetz.de?

02 Gesund arbeiten: Coaching, BGM & mehr

03 pulsnetz MuTiG: digitale Wege gehen

04 KompIGA: aus der Praxis für die Praxis

05 Veranstaltungen: Zukunftstag & Gesundheitskongress

06 Ihr Einstieg & Ihre Fragen

WER WIR SIND

pulsnetz.de – die treibende Kraft für gesünderes Arbeiten

Netzwerk, Beratung, Coaching und Weiterbildung für Mitarbeitende und Einrichtungen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft – nach dem Prinzip **„Hilfe zur Selbsthilfe“**.

Diakonie Baden

Heimat des pulsnetz.de-Teams – mit Sitz in Karlsruhe

AOK Baden-Württemberg

Kooperationspartner – ermöglicht u. a. kostenfreie Coaching-Angebote

BGW

Partner für Prävention und Arbeitsschutz, z. B. mit Expert*innen im Café Talk

UNSER PORTFOLIO

Vier Bereiche – ein Netzwerk

Gesund arbeiten

gesund.pulsnetz.de

Coaching, BGM, Arbeitsschutz, Konfliktlösung und eLearning

MuTiG

mutig.pulsnetz.de

Zukunftszentrum für Digitalisierung: Wissen, Beratung, Training

KompIGA

kompiga.pulsnetz.de

Forschung für flexible, gesunde Arbeit – übersetzt für die Praxis

Zukunftstag

zukunftstag.pulsnetz.de

Begegnung und Workshop für Pflegende

GUT ZU WISSEN

Vieles ist für Sie kostenfrei.

Möglich machen das unsere Förderer und Partner:

AOK Baden-Württemberg

Kooperation im Rahmen von pulsnetz.de

BMAS & Europäische Union

ESF Plus-Programm „Zukunftszentren“ – für pulsnetz MuTiG

BMFTR

Programm „Zukunft der Wertschöpfung“ – für KompIGA

kostenfrei = für Sie ohne Kosten **individuell buchbar** = Konditionen auf Anfrage

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

pulsnetz.de

Gesund arbeiten

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

GESUND ARBEITEN

Sechs Bausteine für gesundes Arbeiten

Termine

Café Talk, Oasen-Impulse, Infoveranstaltungen und Netzwerktreffen

Gesundheitsmanagement

Arbeitsschutz, Gesundheitsförderung, BEM und Nudging

Coaching

Einzelcoaching, Teamsupervision und Kollegiales Coaching

Konfliktlösung

Mediation, Konfliktbegleitung und „Rat der Weisen“

eLearning

Lernlandkarte mit Kursen zum gesunden Arbeiten

Weiteres

Blog, Newsletter, Publikationen und Downloads

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

GESUND ARBEITEN

Café Talk – Arbeitsschutz im Gespräch

kostenfrei | online | letzter Montag im Monat · 13:30–14:30 Uhr

Austausch und Vernetzung zu Arbeitsschutz, Arbeitsmedizin und gesundem Arbeiten – Ihre Fragen aus dem Pflegealltag sind ausdrücklich erwünscht.

Check-in → Impuls → Austausch → Check-out

Mit Expert*innen von BGW, AOK Baden-Württemberg, Arbeitsmedizin und Fachkraft für Arbeitssicherheit

Nächste Themen

26. Oktober 2026

Best Practice Kinaesthetics: rückengerechte Arbeitsweisen

30. November 2026

Einfach gut essen – für mehr Wohlbefinden im Arbeitsalltag

Frühere Impulse zum Nachschauen, z. B. Rückengerechte Pflege, Hitze, Erschöpfung erkennen

GESUND ARBEITEN

Coaching – Zeit für mich und fürs Team

Einzelcoaching

Digital und flexibel: neue Perspektiven bei Belastung, Konflikten, zum Abschalten oder in einer neuen Rolle.

Preis auf Anfrage

Teamsupervision

Maßgeschneidert für Ihr Team (3–10 Personen) – nach einem Vorgespräch, gerade auch für ambulante und stationäre Pflege.

individuell buchbar

Kollegiales Coaching

Einrichtungsübergreifende Gruppen, z. B. für PiP-Gesundheitsmanager*innen – Eingebundenheit, die stärkt.

AOK-gefördert: kostenfrei

Systemisch, lösungsorientiert, vertraulich

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

GESUND ARBEITEN

individuell buchbar

Gesundheitsmanagement für Ihre Einrichtung

BGM-Begleitung

Angebote systematisch aufbauen und verzahnen

Fachstelle Arbeitsschutz

Beratung zu allen Fragen im Arbeitsschutz

Gesundheit fördern

Impulse zu Bewegung, Ernährung und Entspannung

Wiedereinstieg (BEM)

Mitarbeitende nach langer Krankheit gut zurückbegleiten

Nudging

Kleine Anstöße mit Wirkung – z.B. die „Treppe des Lächelns“

Gesundheitstag

Bausteine für Ihren Aktionstag im Haus

Erste Hilfe für die Psyche

Ersthelferkurs psychische Gesundheit (MHFA)

Führung in Balance

Programm für Leitungen in der Pflege

Außerdem: Infoveranstaltungen zu DGUV Vorschrift 2, Gefährdungsbeurteilung und „Was passiert, wenn die BGW ins Haus kommt“ · Seminar für Sicherheitsbeauftragte

GESUND ARBEITEN

Konflikte lösen und Kraft tanken

Wenn es im Team knirscht

- Mediation – allparteiliche Moderation im Konflikt
- Konfliktbegleitung für direkt Beteiligte
- Training Konfliktlösung & Kommunikation
- „Rat der Weisen“

individuell buchbar

Auftanken & Selbstfürsorge

- Oasen-Impulse: digitaler Treffpunkt für Führungskräfte – nächste Termine 09.12.2026 und 20.01.2027
- Entspannt in den Abend mit Autogenem Training
- Klostertage – bewusst eine Auszeit nehmen

Oasen-Impulse kostenfrei

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie
Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

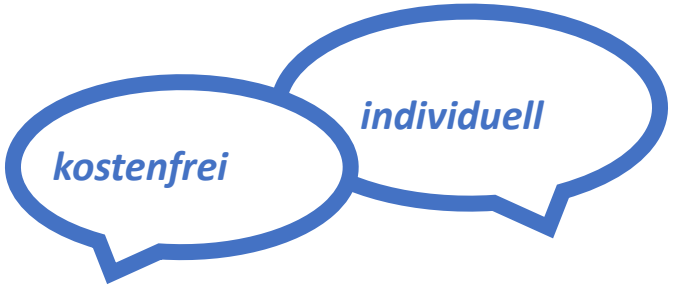
Mensch und Technik im Gemeinwesen

pulsnetz MuTiG

PULSNETZ MUTIG

Rahmendaten





- Laufzeit: 4 Jahre, 2023 – 2026
  Verlängerung bis 2028 geplant
- Bundesländer: Baden-Württemberg, Bayern und Nordrhein-Westfalen
- 8 Projektpartner: AOK, BGW, contec, FINSOZ, Universität Stuttgart / IAT, Hochschule Hof / iisys, vediso, Diakonie Baden-Württemberg

Mehr Informationen auf der Projektwebsite:
https://mutig.pulsnetz.de/

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

PULSNETZ MUTIG

alles kostenfrei

Wissen, Beratung, Training

Wissen

Technologie-Datenbank, Selbsttests, eLearning-Lernlandkarte und Blog – zum Stöbern und Selbstlernen.

Beratung

Wir kommen in Ihre Einrichtung: von der Prozessanalyse bis zur Digitalisierungsstrategie.

Training

Online und vor Ort – vom Technik-Ausprobieren im TruDi-Truck bis zur Telematikinfrastruktur.

Gefördert durch BMAS und EU im ESF Plus-Programm „Zukunftszentren“

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

PULSNETZ MUTIG

TruDi – die Technologiewerkstatt auf Rädern

Der TruDi-Truck bringt Technik zum Anfassen in Ihre Einrichtung: ausprobieren, vertraut werden, auf den eigenen Bedarf prüfen.

Pflegedokumentation **Telemedizin** **Apps** **Sozialroboter**

VR-Brillen **Assistenzsysteme** **Exoskelette**

kostenfrei **vor Ort · für alle Mitarbeitenden**



PULSNETZ MUTIG

Individuelle Kompetenzen erweitern – vor Ort oder digital – für Führungskräfte und/oder Mitarbeitende



Technologiewerkstatt mit TruDi
vor Ort für alle Mitarbeitenden



Künstliche Intelligenz
Online, insb. für Leitungs- und Verwaltungskräfte



Digitale Kommunikation
Online, insb. für Leitungs- und Verwaltungskräfte

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

PULSNETZ MUTIG

alle kostenfrei

Neun Trainings in drei Stufen

Für den Einstieg

Konkrete Herausforderungen, praktische Lösungen

- **TruDi-Technologiewerkstatt**
- **Telematikinfrastruktur**
- **Künstliche Intelligenz**
- **Digitale Kommunikation**

Fit für die Zukunft

Strategie und nachhaltige Veränderung

- **Digitalisierungsstrategie**
- **Changemanagement**
- **Prozessmanagement**

Breite Basis

Grundlagen für alle Mitarbeitenden

- **Digitalkompetenz**
- **KI-Sprachmodelle**

Vor-Ort-Trainings für alle Mitarbeitenden · Online-Trainings v. a. für Leitung, PDL, QM und Verwaltung · auf Wunsch individuell für Ihre Gruppe

PULSNETZ MUTIG

online · kostenfrei

Die nächsten Online-Trainings

Datum	Training	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Mi, 07.10.2026	Changemanagement	09:00–12:30	30.09.
Mi, 14.10.2026	Prozessmanagement	09:00–14:00	07.10.
Di, 20.10.2026	Digitalisierungsstrategie	09:00–14:30	06.10.
Di, 03.11.2026	Künstliche Intelligenz	09:00–14:00	20.10.
Di, 24.11.2026	Telematikinfrastruktur	09:00–12:30	10.11.

Stand: 27. September 2026 – alle Termine und Anmeldung unter **mutig.pulsnetz.de**

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

PULSNETZ MUTIG

kostenfrei

Beratung – wir kommen zu Ihnen

Modul 1
Gemeinsamer Wissensstand

→

Modul 2
Aktionsplan für Ihr Vorhaben

→

Modul 3
Auswertung und nächste Schritte

Themen, zu denen wir beraten:

- Telematikinfrastruktur
- Digitalisierungsstrategie
- Changemanagement
- Prozessmanagement
- Künstliche Intelligenz
- KI-Sprachmodelle
- Social-Media-Strategie
- Gesunde Dienstplanung
- Mitarbeitenden-App
- Softwareauswahl

Analog, digital oder hybrid – vorrangig für kleine und mittlere Einrichtungen, auch als kompakte Variante für Schnell-Durchstarter

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

PULSNETZ MUTIG

kostenfrei

Wissen zum Selbstlernen – jederzeit

Technologie-Datenbank

Überblick über Technologien für Pflege und Soziales – inklusive KI, VR/AR, Sprache und Robotik

Selbsttests

Wo steht Ihre Einrichtung bei Digitalisierung und Nachhaltigkeit? Schnell selbst einschätzen.

eLearning-Lernlandkarte

Kurse u. a. zu psychisch und physisch gesund arbeiten, gesunden Dienstplänen und Führung im digitalen Wandel

Blog & Newsletter

Praxisberichte und Wissen – z. B. „KI einfach erklärt“ oder „Mit Copilot auf Lernreise“

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie
Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

Kompetenzzentrum für innovative und gesunde Arbeit

KompIGA

KOMPIGA

Forschung, die im Pflegealltag ankommt

Care & Share

Offenes, einstündiges Online-Austauschformat – Themen werden vorgestellt und gemeinsam diskutiert

kostenfrei

Digitaler Kompetenzlotse

Findet passende Lernangebote für digitale Kompetenzentwicklung im Pflege- und Gesundheitswesen

Podcasts

Wissen aus dem Projekt zum Hören – ideal für unterwegs

Thementage & Tagung

z. B. „Arbeit flexibilisieren“, „Beschäftigungsfähigkeit sichern“ und „Zukunftskompetenzen in der professionellen Pflege“

pulsnetz.de
Mensch und Technik im Gemeinwesen

Diakonie
Baden-Württemberg

Zukunfts-Zentren

Veranstaltungen

Zukunftstag

Gesundheitskongress

VERANSTALTUNGEN

Zukunftstag – gemeinsam Zukunft gestalten

kostenfrei **ganztägig in Karlsruhe**

Ein Tag für Fach- und Führungskräfte aus Pflege und Sozialwirtschaft – mit Workshop, Begegnung und Festival-Stimmung.

- Kreative Workshop-Methode (3D-Mapping), um Herausforderungen neu zu sehen
- Entstanden als „Festival der Pflege“ – mit Musik, Verpflegung und Austausch
- 2026: „Eine Reise in die Resilienz“ am 30. April · nächster Termin: [folgt]

≈100

Pflegende und Führungskräfte – über Hierarchie- und Einrichtungsgrenzen hinweg

VERANSTALTUNGEN

Gesundheitskongress – ein Tag voller Impulse

kostenfrei **online · 09:00–15:30 Uhr**

Impulse für gesundes Arbeiten und innovative, digitale Lösungen für die Praxis – organisiert von pulsnetz MuTiG.

- Keynote zum Auftakt – 2026: Jonah Grütters über Mut und Menschlichkeit
- Vier Workshops, die Sie bei der Anmeldung selbst wählen
- 2026: „In Balance & innovativ“ fand am am 23. September statt

  Nächster Kongress: 29.09.2027 – SAVE THE DATE

4

Workshops nach Wahl – bequem von zu Hause oder aus der Einrichtung

REGELMÄSSIG DABEI

Ein Jahr mit pulsnetz.de

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Café Talk – jeden letzten Montag im Monat, online											
MuTiG-Trainings – laufend, online und vor Ort											
Care & Share (KompIGA) – offener Online-Austausch											
Oasen-Impulse – mehrmals im Jahr, für Führungskräfte											
		Zukunftstag · Frühjahr					Kongress · Herbst				

AUF EINEN BLICK

Kostenfrei oder individuell buchbar?

kostenfrei für Sie

- Café Talk und Oasen-Impulse
- Alle MuTiG-Angebote: Wissen, Beratung, Trainings, TruDi
- Care & Share (KompIGA)
- Zukunftstag
- Gesundheitskongress
- Kollegiales Coaching (AOK-gefördert)

individuell buchbar · auf Anfrage

- Einzelcoaching
- Teamsupervision
- BGM-Begleitung und Arbeitsschutzberatung
- Workshops und Gesundheitsimpulse für Ihr Haus
- Mediation und Konfliktbegleitung
- Seminare und Kurse – Konditionen je Angebot

IHR EINSTIEG

In drei Schritten dabei

1

Newsletter abonnieren

Einmal im Monat alle Termine, Trainings und Neuigkeiten im Postfach: https://gesund.pulsnetz.de/newsletter

2

Kostenfrei reinschnuppern

Den nächsten Café Talk, ein MuTiG-Training oder Care & Share buchen

3

Gespräch vereinbaren

Coaching, BGM oder TruDi-Besuch – gemeinsam das Passende für Ihr Team finden

Mein Tipp: Sprechen Sie Ihre Leitung an. Viele Angebote lassen sich direkt für Ihr Team buchen.

Danke! Welche Fragen haben Sie?

www.pulsnetz.de
info@pulsnetz.de

Tel.: +497219349736
dmuz@diakonie-baden.de

pulsnetz.de
gesund arbeiten



Daniel Muz